

**Распорядок и режим дня на 2024-2025 учебный год
(холодный период)**

| Режимные мероприятия | Средняя группа комбинированной направленности (от 4 до 5 лет) |
|---|--|
| Прием детей на улице, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 6.30-8.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке | 8.30-9.00 |
| Прогулка (совместная со взрослым образовательная деятельность на прогулке и самостоятельная деятельность) | 9.00-10.10 10.20-11.30 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.30-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 15.30-17.00 |